

En partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie

Participez au Parcours du Cœur Grand Public 2019

JOURNEE DE SENSIBILISATION LE 23 MARS 2019



Faites comme plus de 230 000 personnes cette année, participez au Parcours du Cœur le plus proche de chez vous. Un Parcours du Cœur se déroule autour d'une ou plusieurs activités physiques et de conseils de prévention santé à mettre en pratique chaque jour.

Cette année le **Centre de formation Elisabeth Breton** et l'**EEBE** se mobilisent et ouvrent leur porte afin de sensibiliser le grand public et les professionnels aux bienfaits des massages et de la relaxation sur la santé et la vitalité.

Elisabeth Breton animera une conférence sur « le stress, le système neurovégétatif et la relaxation », le samedi 23 mars, de 14h à 15h.

Une équipe de praticiens (relaxologues, réflexologues) seront à vos côtés, de 10h à 17h, pour vous apporter des conseils et vous faire découvrir les bienfaits de la relaxation.

Venez nous rencontrer le 23 mars 2019, de 10h à 17h, dans les locaux de l'EEBE, 65 rue Desnouettes, PARIS 75015.

Contact :

Elisabeth BRETON au tél : 06 74 51 73 17

Donatien BERTRAND au tél : 06 85 05 85 25