FORMATION RELAXOLOGUE RÉFLEXOLOGUE

Techniques Réflexes de relaxation
et de stimulation plantaire et palmaire

ORGANISME DE FORMATION

Ecole Européenne
de Bien-être

www.ecolebienetre.fr

EN PARTENARIAT AVEC

Le Centre E. Breton

www.reflexobreton.fr

ADRESSE

EEBE
65 rue Desnouettes
PARIS 75015

CONTACT

Donatien BERTRAND
Tél : 01 42 18 42 18
Port. : 06 85 05 85 25
contact@ecolebienetre.fr

Ecole Européenne
de Bien-Etre

PROGRAMME 2020

Durée

22 jours de formation, 176 heures.

Dates

- 1ère session : 15, 16 et 17 janvier 2020
- 2e session : 3, 4 et 5 février 2020
- 3e session : 11, 12 et 13 mars 2020
- 4e session : 8, 9 et 10 avril 2020
- 5e session : 27, 28 et 29 mai 2020
- 6e session : 24, 25 et 26 juin 2020
- 7e session : 21, 22, 23 et 24 septembre 2020

Horaires

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

TARIFS

- 2904€ – financement personnel (échéancier possible)
- 3520€ – avec prise en charge (demande du devis)

(TVA non applicable, article 293B du CGI)

DESCRIPTION

Formation visant le titre RNCP en partenariat avec le Centre de formation Elisabeth Breton.

Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies vis-céro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie) - Méthode Elisabeth Breton.

ELÈVES

Pré-requis

- Lettre de motivation et CV
- Certificat médical indiquant l'absence des contre-indications.

Public

Professionnels de la santé, du bien-être, de l'esthétique et toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement.

Inscription

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre le futur stagiaire et le centre de formation EEBE - Donatien BERTRAND.

1ÈRE SESSION

Techniques Réflexes de Relaxation plantaire

15, 16 et 17 janvier 2020

PROGRAMME

1ère JOURNEE - MERCREDI 15 JANVIER 2020

- o Techniques de relaxation réflexe dans le cadre de la prévention et la gestion du stress
- o Mécanisme du stress et réflexes de survie
- o Système nerveux et récepteurs de la peau
- o Les échelles d'évaluation du stress
- o Exercices pratiques : Manœuvres de détente et d'assouplissement des pieds

2e JOURNEE - JEUDI 16 JANVIER 2020

- o Bases d'anatomie et pathologies courantes au niveau des pieds
- o Systèmes du corps et fonctionnement du métabolisme
- o L'axe du stress et les circuits neuro-hormonaux
- o Rôle de thalamus
- o Indications et Contre-indications
- o Exercices pratiques : Protocole de Relaxation réflexe plantaire

3e JOURNEE - VENDREDI 17 JANVIER 2020

- o Evaluations des acquis
- o Exercices pratiques
- o Préparation à l'examen final (référentiel d'activités)

Moyens pédagogiques : travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

2E SESSION

Techniques Réflexes de Relaxation plantaire

3, 4 et 5 février 2020

PROGRAMME

4E JOURNEE - LUNDI 3 FEVRIER 2020

- o Sensibilisation du praticien au toucher et à la psychologie du toucher relationnel
- o Topographie corticale et Homonculus de Penfield
- o Schéma corporel, image de soi
- o Exercices pratiques : Protocole de Relaxation réflexe plantaire

5E JOURNEE - MARDI 4 FEVRIER 2020

- o Réflexion sur le toucher et son utilisation dans le cadre du soin
- o Stress et troubles fonctionnels
- o Mise en place et promotion de la relaxation dans l'activité professionnelle
- o Exercices pratiques : Protocole de Relaxation réflexe plantaire

6E JOURNEE - MERCREDI 5 FEVRIER 2020

- o Evaluations des acquis
- o Exercices pratiques
- o Préparation à l'examen final (référentiel d'activités)

Moyens pédagogiques : travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

3E SESSION

Techniques Réflexes de Stimulation plantaire

11, 12 et 13 mars 2020

PROGRAMME

7E JOURNEE - MERCREDI 11 MARS 2020

- o Référentiel d'activités de réflexologue
- o Postulat de la réflexologie
- o Système nerveux et techniques réflexes de stimulation plantaire
- o Cartographie des zones réflexes plantaire
- o Exercices pratiques : Protocole de Relaxation réflexe plantaire

8E JOURNEE - JEUDI 12 MARS 2020

- o Technique Réflexe périostée
- o Technique Réflexe tissu conjonctif
- o Technique Réflexe dermalgie-viscèro-cutanée
- o Exercices pratiques : Protocole de pré-stimulation réflexe plantaire

9E JOURNEE - VENDREDI 13 MARS 2020

- o Evaluations des acquis
- o Exercices pratiques
- o Préparation à l'examen final (référentiel d'activités)

Moyens pédagogiques : travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

4E SESSION

Techniques Réflexes de Stimulation plantaire

8, 9 et 10 avril 2020

PROGRAMME

10E JOURNEE - MERCREDI 8 AVRIL 2020

- o Etude des zones réflexes plantaires
- o Repérage des zones réflexes plantaires
- o Systèmes du corps (anatomie et physiologie)
- o Système neuro-endocrinien et zones réflexes plantaires
- o Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe plantaire

11E JOURNEE - JEUDI 9 AVRIL 2020

- o Système musculo-squelettique et zones réflexes plantaires
- o Appareil digestif et zones réflexes plantaires
- o Système vasculaire et zones réflexes plantaires
- o Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe plantaire

12E JOURNEE - VENDREDI 10 AVRIL 2020

- o Evaluations des acquis
- o Exercices pratiques
- o Préparation à l'examen final (référentiel d'activités)

Moyens pédagogiques : travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

5E SESSION

Stress et troubles fonctionnels

27, 28 et 29 mai 2020

PROGRAMME

13E JOURNEE - MERCREDI 27 MAI 2020

- o Stress et troubles fonctionnels
- o Protocole : tension nerveuse, surmenage
- o Etude observationnelle sur le burn-out
- o Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire

14E JOURNEE - JEUDI 28 MAI 2020

- o Protocole : fatigue
- o Protocole : troubles de sommeil
- o Protocole : tension musculaire du dos
- o Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire

15E JOURNEE - VENDREDI 29 MAI 2020

- o Evaluations des acquis
- o Exercices pratiques
- o Préparation à l'examen final (référentiel d'activités)

Moyens pédagogiques : travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

6E SESSION

Elaboration de protocoles

24, 25 et 26 juin 2020

PROGRAMME

16E JOURNEE - MERCREDI 24 JUIN 2020

- o Protocole : migraine, maux de tête
- o Etude clinique sur les troubles fonctionnels intestinaux
- o Elaboration de protocole en réflexologie plantaire
- o Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire

17E JOURNEE - JEUDI 25 JUIN 2020

- o Enseignement des gestes d'auto stimulation plantaire
- o Indications et contre-indications
- o Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire

18E JOURNEE - VENDREDI 26 JUIN 2020

- o Evaluations des acquis
- o Exercices pratiques
- o Préparation à l'examen final (référentiel d'activités)

Moyens pédagogiques : travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

7E SESSION

Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation palmaire

Du 21 au 24 septembre 2020

PROGRAMME

19E JOURNEE - LUNDI 21 SEPTEMBRE 2020

- o Base d'anatomie du corps, membres supérieurs, mains
- o Appareil locomoteur
- o Bienfaits de la relaxation réflexe palmaire
- o Prise en charge des personnes fragiles
- o Exercices pratiques : Manœuvres de détente & d'assouplissement des membres supérieurs et de la main

20E JOURNEE - MARDI 22 SEPTEMBRE 2020

- o Système nerveux cutané et récepteurs de la peau
- o Techniques de stimulation réflexe palmaire
- o Cartographie des zones réflexes palmaire
- o Exercices pratiques : Protocole tension nerveuse

21E JOURNEE - MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2020

- o Indications et contre-indications
- o Enseignements des gestes d'auto stimulation palmaire
- o Mise en place et promotion de la réflexologie dans l'activité professionnelle
- o Exercices pratiques

22E JOURNEE - JEUDI 24 SEPTEMBRE 2020

- o Evaluations des acquis
- o Exercices pratiques
- o Préparation à l'examen final (référentiel d'activités)

Moyens pédagogiques : travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

PERFECTIONNEMENTS

Les praticiens ayant suivi la formation de relaxologue-réflexologue peuvent poursuivre leur apprentissage en participant aux ateliers de perfectionnement.

Ceux-ci ne sont pas obligatoires, mais très utiles au développement des connaissances et des compétences professionnelles.

Le centre propose tout au long de l'année des ateliers de pratique, des journées thématiques pour diversifier et perfectionner le savoir-faire et ainsi apporter un accompagnement et un meilleur suivi aux anciens stagiaires :

- techniques réflexes crânio-faciale,
- réflexologie dorsale,
- réflexologie pédiatrique,
- gériatrique,
- réflexologie émotionnelle du corps,
- soins de support et de confort, recherche scientifique et clinique

...

CERTIFICATION

La fin de formation de relaxologue-réflexologue est sanctionnée par un examen devant un jury validant ainsi les compétences professionnelles nécessaires à l'exercice du métier de relaxologue- réflexologue certifié RNCP.

Le candidat a la possibilité de se présenter à l'examen final (présentation devant le jury RNCP) au minimum 6 mois après la fin de la formation sous condition qu'il est déclaré et qu'il exerce l'activité de relaxologue-réflexologue.

La certification de RELAXOLOGUE-REFLEXOLOGUE se déroule

- dans le cadre de mise en situation professionnelle sous la supervision du jury :
- avec évaluation du dossier de candidature du postulant(e) (présentation de son parcours professionnel et 2 cas d'études)
- et soutenance orale et présentation d'un cas pratique.

L'évaluation comporte la validation de 4 modules

- relaxation réflexe plantaire
- stimulation réflexe plantaire
- relaxation et stimulation réflexe palmaire
- animation et gestion du cabinet.

NOTE Le jury évalue et valide les capacités et les compétences professionnelles acquises par le candidat, par rapport au référentiel d'activités, de certification et de compétences.

Consulter la Fiche métier :
http://www.rncp.cncp.gouv.fr/grand-public/visualisationFiche?format=fr&fiche=23816

5 compétences professionnelles évaluées par le Jury

1. Accueillir et accompagner les personnes.

Préparer et sensibiliser les personnes à la relaxation réflexe et à la stimulation des zones réflexes pour des séances de réflexologie.

2. Identifier, analyser et interpréter les zones de tensions et traiter des points réflexes sensibles sur les zones plantaire et palmaire.

Elaboration des protocoles spécifiques pour les personnes sensibles (enfant, personne âgée, femme enceinte, personne malade, personne handicapée..).

3. Traitement des zones ou points réflexes sensibles pour soulager et/ou relaxer les personnes et prévenir des troubles ponctuels ou chroniques dus au stress.

Traitement spécifique et adaptation des protocoles selon les cas d'études.

4. Animer un atelier ou une conférence sur les techniques réflexes et leurs bienfaits.

Présenter un atelier sur la gestion du stress par les techniques réflexes. Initier les personnes aux techniques d'autostimulation réflexes plantaire et palmaire. Savoir développer et faire évoluer l'activité de réflexologue.

5. Création et gestion des moyens et des ressources de sa structure.

Ecole Européenne de Bien-Etre

www.ecolebienetre.fr

ADRESSE

EEBE
65 rue Desnouettes
PARIS 75015

CONTACT

Donatien BERTRAND
Tél : 01 42 18 42 18
Port. : 06 85 05 85 25
contact@ecolebienetre.fr